



**Öğr. Gör. Dr. Dilek Avcı**  
**Özgeçmiş**

Hacettepe Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik (PDR) Anabilim dalı Öğretim Görevlisi olarak görev yapmaktadır. Ergen ve beliren yetişkinlerin kişisel/sosyal ve psikolojik gelişimlerine yönelik çalışmalar gerçekleştirmektedir. Yüksek lisans tezi kapsamında Seligman Öğrenilmiş İyimserlik Modeli çerçevesinde hazırlanmış ‘Seligman Penn Resiliency Programı’nın temelinde lise öğrencilerinin iyimserlik düzeylerini artırmaya yönelik psiko-eğitsel program geliştirmiştir. Doktora tezi kapsamında üniversiteye geçiş sürecinde olan genç yetişkinlere yönelik ‘‘Üniversite Uyum Programı’’ psiko-eğitim programı geliştirmiştir. Doktora sürecinde TÜBİTAK desteği ile ABD Penn State Üniversitesi- Harrisburg Psikoloji bölümünde altı ay süreli misafir araştırmacı olarak bulunmuştur. Bu süreçte genç yetişkinlerin uyum düzeylerini etkileyen psikolojik faktörleri artırmaya yönelik başlattığı çalışmalarını sürdürmektedir. Hacettepe Üniversitesi Psikolojik danışma Biriminde Psikolojik danışman olarak görev yapmıştır. Çalışma alanları, üniversiteye geçiş sürecindeki öğrencilerin akademik, sosyal, psikolojik gelişimleri, bireysel ve psikolojik danışma uygulamaları, sağlıklı romantik ilişki kapsamında araştırmalarını devam ettirmektedir. Grupla psikolojik danışma alanında Abdulkadir Özbek Psikodrama Enstitüsünde Co-Terapist ünvanını almıştır. Bireysel psikolojik danışma ve Psikodrama yaşantı grupları oluşturmaktadır. TÜBİTAK, MEB, UNICEF iş birliğinde gerçekleştirilen farklı projelerde görev almıştır.

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Derneği, Uluslararası Psikoloji Onur Topluluğu (The International Honor Society in Psychology (Psi Chi) üyesidir.